

### Un livre réunit les recettes fétiches de 25 amies

#### Octobre rose

«Les Délicieuses», ouvrage savoureusement illustré, sera vendu au bénéfice d'un organisme voué à la recherche contre le cancer du sein.

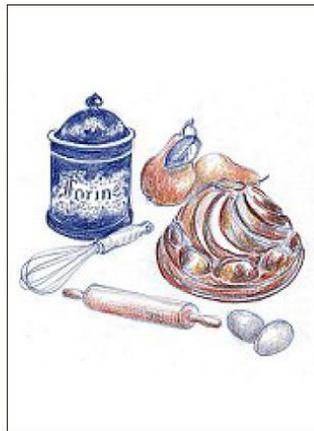
La cuisine, c'est la vie, le partage et la convivialité. Parce qu'elle prodigue douceur et espoir, elle offre un contrepied salutaire à ce terrible mal qu'est le cancer du sein. Fortes de ce constat et parce qu'elles ont toutes deux été confrontées au décès de proches, Pascale Servranckx, violoniste à l'OCG (Orchestre de Chambre de Genève), et Mariedo Debat, coordinatrice générale des projets au CAC (Centre d'art contemporain de Genève), ont sollicité plusieurs de leurs amies afin qu'elles leur révèlent leurs recettes fétiches.



Une botte légumière annonce la tarte tatin aux jeunes carottes. PHOTOS: COURT, DELPHINE GOSSERIES ET PINKY BLINDERS

Ces petits plats salés et sucrés ont été réunis dans un ouvrage baptisé «Les Délicieuses» et escortés des délicates illustrations de Delphine Gosseries, par ailleurs violoncelliste à l'OCG. Le livre a été publié par l'association Pinky

Blinders, créée en novembre 2023 afin de collecter des fonds en faveur de la recherche contre le cancer et le soutien au bien-être des malades et de leurs proches. Édité à l'occasion d'Octobre rose, il sera vendu au bénéfice d'un orga-



«Campagne» annonce les mets sucrés.

nisme d'utilité publique œuvrant à vaincre le cancer du sein.

#### Expériences personnelles

«Le point de départ du projet est à chercher dans nos expériences personnelles: lorsqu'on apprend

la maladie d'une personne chère, on se sent totalement impuissant, raconte Mariedo Debat. Pascale a perdu sa maman et moi une petite sœur d'un cancer. Comme nous adorons toutes deux cuisiner, l'idée du livre s'est imposée.» Le duo en appelle à des copines pour leur demander leurs meilleures recettes; près de 70 de ces dernières figurent dans le petit bouquin.

On y trouve des mets familiaux, tel ce gâteau au chocolat de Mamita, de l'affectueux surnom donné à une arrière-grand-mère, les boulettes berrichonnes que Mariedo tient de son père, ou le poulet à l'estragon qu'on se transmet de mère en fille. Des notes d'exotisme alternent avec les traditions du terroir, et au fil des pages, beureks arméniens et karaage japonais - soit des beignets de poulet - voisinent joyeusement avec les pascades

de l'Aveyron, crêpes assez épaisses qui se savourent usuellement le dimanche de Pâques.

Certains plats sont inspirés de chefs, d'autres raviront les marmots, à l'instar des autoproclamés «meilleurs cookies de la Terre», apparemment si exquis qu'ils existent en deux versions, fins et larges ou petits et dodus. Les dessins aux crayons de couleur de Delphine Gosseries animent de manière charmante le manuel, soit en mettant en valeur les produits à coups de petits fruits rouges et de pêches velouteuses, soit par l'évocation - le Chrysler building pour représenter les pancakes new-yorkais ou des poupées russes sous le bortsch. **Irène Languin**

#### «Les Délicieuses»,

Pascale Servranckx et Mariedo Debat, illustrations de Delphine Gosseries, 60 p., 20 fr. [pinkyblindiers.fr](http://pinkyblindiers.fr)